

(法第 28 条第 1 項関係様式例)

## 2021 年度事業報告書

令和 3 年 4 月 1 日から 令和 4 年 3 月 31 日まで

(特定非営利活動法人ブルーサークル 2050)

### 1 事業の成果

2021 年度（令和 3 年度）は、未だ 2020 年度初めに始まった新型コロナウイルス感染症拡大の中であり、感染者増減の波はあるものの、日常生活のみならず、診療、教育、研究、また疾患啓発活動においても制限の解除が困難な時期が続いた。当 NPO の活動としても対面会議形式の役員会を開催することができず、また、感染予防の観点から啓発、教育に関わる事業など、昨年を引き続き従来の活動ができないなど、大きな影響が続き、以下の表のとおり、21 件の活動の報告にとどまった。対面の講演会や会議の開催に制限がかかる中、糖尿病を中心とした生活習慣病の予防教育に関しては、熊本県糖尿病対策推進会議、各圏域の糖尿病保健医療連絡会議等への参加の要請があり、現場での参加のみならず、WEB 講演や書面会議などの方法で、生活習慣病および糖尿病予防対策（重症化予防および合併症予防、糖尿病腎症重症化予防プログラム推進を含む）に関する講演、パネルディスカッションおよび会議での助言や解説、等の活動を行った。事業の展開を図っていた「市町村への出前 DM 講座」、「小中学校への出前 DM(糖尿病)講座」は、開催に至らず、今後、新型コロナウイルス感染症とともに生きる生活様式に合わせた、事業の展開を考えることが必要である。

糖尿病を中心とした生活習慣病の啓発活動に関しては、

1) 熊本県独自の糖尿病対策事業の 1 つであるブルーサークルメニュー（BCM）開発事業において、メニュー数および提供店舗の拡大を推進すべく啓発活動を行うとともに、BCM 利用者の増加のため、熊本大学病院および当法人所属医師勤務の各種医療機関において、外来通院中の糖尿病患者を中心に BCM の周知や利用促進を目指した情報提供活動を行った。昨年度は、熊本県健康づくり推進課による「くまもと健康づくり応援店」の「マイスター店」への移行事業に伴い、BCM 提供店の状況の確認を行ったうえ（資料 2）、今後の BCM 提供の意思を確認するアンケート調査を行った（資料 10-1）。しかしながら、2 年間以上に及ぶ「コロナ禍」にあつて、外食産業への影響は大きく、BCM 提供店の営業への影響も例外ではない。店舗数の減少が危惧される中、BCM 提供を継続してもらえよう新たな取り組みを検討する必要がある（資料 10-2）。

2) BCM の生活習慣病・糖尿病における有益性に関する調査および臨床効果の評価は、少数例において実施中である。これまでに得られた有益性についての広報活動も継続中である。

3) ブルーサークルメニュー社員食堂版の開発と提供を継続した本事業は平成 26 年 3 月までは熊本県健康づくりモデル事業（健康長寿推進事業）として実施、平成 27 年度以降は本 NPO が事業を継続している。具体的には、KM バイオロジクス株式会社（旧化血研）と熊本大学病院栄養管理部が連携を継続しており、新規メニュー開発や販売実績の悪いメニューの改変作業、検診結果の追跡等を継続して行っている。

4) 糖尿病を中心とした生活習慣病に関する調査研究に関しては、熊本大学病院における大規模糖尿病診療実態調査「J-DREAMS 研究」を継続して支援した。

5) 保健関係者および医療者の育成と教育に関し、本 NPO は熊本地域糖尿病療養指導士 (CDE Kumamoto) 認定委員会の設立と運営に積極的に関与してきた。令和 3 年度も試験問題の作成、認定委員会の実施等に、人的、学術的、経済的に貢献した。また、熊本糖尿病医療学研究会実行委員会への参加なども継続している。

6) 本法人ホームページを充実すべく、HP のサーバー上での仕様を変更した。この変更により、事務局側でコンテンツの掲載、拡張を行えるほか、公式 SNS サイトの立ち上げ、教室やその他関連団体の HP や SNS との連携が可能となり、法人の活動の報告、BCM 関連情報をより多くの人にご覧いただくことができるようになった。まずは教室内で HP、SNS を使った情報発信を担当するチームを形成し、活動を始めてゆく。

その他、学術講演会・研究会の後援活動、演者の選定に関する助言・提案の実施をおこなった。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名 糖尿病を中心とした生活習慣病の患者数減少を目指す事業

No	事業内容	実地日時	実地場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
1	新聞記事検索、各種メディア検索 (検索ワード:糖尿病・生活習慣病・熊本地震・災害対策/医療/関連死・女性等)	通年	-	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
2	熊本大学病院 糖尿病教室開催(支援)	通年	大学病院内 各会議室	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
3	南阿蘇村周辺地域の糖尿病医療の維持・改善 (阿蘇立野病院への医師派遣)(支援)	2021/4/1 ~(通年)	阿蘇立野病院	1人	糖尿病患者を含む 生活習慣病患 300 人
4	令和 2 年度熊本大学関連公益法人等に関する追加調査への回答 (依頼)	2021.4.19	-	2人	-
5	八代地区多職種連携ミーティング(共催)	2021.5.21	Web	2人	八代圏域における 健康促進、利益を 受ける対象 20 万人
6	Insulin Update Webinar ~インスリン発見 100 周年を記念して~(後演)	2021.5.26	オンライン配信	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
7	第 23 回 熊本糖尿病フォーラム(後援)	2021.6.4	ホテル日航熊本 5 階「阿蘇」/オン ライン配信	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
8	当法人理事会 メール審議開催	2021.5.31 ~6.8	-	18人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
9	当法人総会開催	2021.6.22	臨床研究棟 1F カンファレンス室	26人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
10	当法人への寄附依頼送付(啓発活動支援)	2021.7~9	-	3人	-

11	熊本さるくマップの提供(啓発活動)	2021.7.6	五福町公民館	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
12	熊本県健康づくり推進課 くまもと健康づくり応援店 BCM 認定審査(啓発活動支援、BCM 開発)	2021	-	2人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者推定30万人
13	当法人 ホームページ更新(啓発活動)	2021.10~11	Web	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
14	インスリン発見100周年記念講演会 in Kumamoto(後援)	2021.10.18	熊本城ホール 3F 大会議室【A】	2人	-
15	第11回 Diabetes Masters Conference in Kumamoto(後援)	2021.10.28	ホテル日航熊本 5階「天草」/ WEB 併用	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
16	第65回松江城カンファレンス(後援)	2021.11.8	熊本総合病院 14階/Web 配信	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
17	第71回 熊本総合病院市民講座「人生100年時代の糖尿病予防」(後援)	2021.11.10	熊本総合病院	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
18	WORLD DIABETES DAY 2021 in KUMAMOTO(啓発活動支援)	2021.11.14	熊本城 及び SAKURA MACHI Kumamoto	3人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者推定30万人
19	熊本糖尿病ネットワーク研究会《ハイブリッド形式》(後援)	2022.1.24	熊本城ホール 3階中会議室	3人	-
20	令和3年度関連公益法人等に関する調査について回答(依頼)	2022.3.7	-	2人	-
21	ブルーサークルメニュー提供に関するアンケート実施	2022.3~4	郵送	2人	ブルーサークルメニュー提供店のうちマイスター店移行辞退店等計45店舗