

(法第28条第1項関係様式例)

## 2019年度事業報告書

平成31年4月1日から 令和2年3月31日まで

(特定非営利活動法人ブルーサークル2050)

### 1 事業の成果

糖尿病を中心とした生活習慣病の予防教育に関しては、平成31年(5月以降は令和1年)度、熊本県健康づくり推進課等からの講演の要請、熊本県糖尿病対策推進会議、各圏域の糖尿病保健医療連絡会議等への参加の要請があり、生活習慣病および糖尿病予防対策(重症化予防および合併症予防、糖尿病腎症重症化予防プログラム推進を含む)に関する講演、パネルディスカッションおよび会議での助言や解説、等の活動を行った。「市町村への出前 DM 講座」では熊本県市町村保健師協議会・人吉球磨地区研修会において「糖尿病治療中の方の災害への備えと薬物治療」に関する講演を実施した。「小中学校への出前 DM(糖尿病)講座」に関しては、昨年度の真和中学校医学部クラスでの講演要請に引続き、今年度は城南中学校からの要請があり、小児糖尿病および災害医療に関する講演を行った。KUMAMOTO Diabetes Topics Web Seminar では、熊本県内の糖尿病医療スタッフに向け、災害時の糖尿病医療スタッフの役割と支援活動に関する講演を Web 配信した。

糖尿病を中心とした生活習慣病の啓発活動に関しては、

1) 熊本県独自の糖尿病対策事業の1つであるブルーサークルメニュー(BCM)開発事業において、メニュー数および提供店舗の拡大を推進すべく啓発活動を行うとともに、BCM 利用者の増加のため熊本大学医学部附属病院および当法人所属医師勤務の各種医療機関において、外来通院中の糖尿病患者を中心に BCM の周知や利用促進を目指した情報提供活動を行った。令和元年度新規メニューとして認定申請のあった3件について、BCM 認定委員会メンバーへの審査依頼を行うとともに審査結果の集計および審査結果の調整等を行った。熊本地震以降つづく人手不足に伴う仕事量増大や、働き方改革による労働時間短縮の影響もあり、BCM 提供店舗数の減少が危惧される。既存メニューの提供状況と今後の提供予定についての聴き取り調査も進行中である。令和2年3月時点での最終的な BCM 提供店舗数は63店舗であり、提供メニュー数は109メニューから112メニューへと増加していることが判明した。

2) BCMの生活習慣病・糖尿病における有益性に関する調査および臨床効果の評価は、少数例において実施中である。これまでに得られた有益性についての広報活動も継続中である。

3) ブルーサークルメニュー社員食堂版の開発と提供を継続した本事業は平成26年3月までは熊本県健康づくりモデル事業(健康長寿推進事業)として実施、平成27年度以降は本 NPO が事業を継続している。具体的には、KM バイオロジクス株式会社(旧化血研)と熊本大学医学部附属病院栄養管理部が連携を継続しており、新規メニュー開発や販売実績の悪いメニューの改変作業、検診結果の追跡等を継続して行っている。

4) 糖尿病を中心とした生活習慣病に関する調査研究に関しては、熊本大学医学部附属病院における大規模糖尿病診療実態調査「J-DREAMS 研究」を継続して支援した。

5) 保健関係者および医療者の育成と教育に関し、本 NPO は熊本地域糖尿病療養指導士 (CDE Kumamoto) 認定委員会の設立と運営に積極的に関与してきた。平成 31 年度も試験問題の作成、認定委員会の実施等に、人的、学術的、経済的に貢献した。また、熊本糖尿病医療学研究会実行委員会への参加なども継続している。

6) 本法人ホームページを充実すべく、BCM 関連情報の更新や、熊本地震における熊本糖尿病支援チーム (Kumamoto Diabetes Assistance Team; K-DAT) の活動に関する記事作成を進めている。「健診で糖尿病が疑われたら(仮)」、「境界型と診断されたら(仮)」、「妊娠糖尿病と診断されたら(仮)」、「高齢の糖尿病患者さんが注意すべきこと(仮)」、「糖尿病患者が準備すべき災害への備え(仮)」等のタイトルでの記事掲載を計画している。

7) 特記すべき活動としては、平成 29 年度から開始した災害時糖尿病医療における講演および情報発信が挙げられる。熊本地震後の K-DAT の被災糖尿病患者支援活動の全国に向けた発信を継続し、本 NPO の貢献も全国へ向け発信したい。K-DAT は被災糖尿病患者の支援組織のモデルの 1 つとして認識されており、日本糖尿病学会および日本糖尿病協会、その他の関連団体とも連携を密に行い、全国規模での支援組織設立の準備に関与して行く。

その他、学術講演会・研究会の後援活動、演者の選定に関する助言・提案の実施をおこなった。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名 糖尿病を中心とした生活習慣病の患者数減少を目指す事業

No	事業内容	実地日時	実地場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
1	新聞記事検索、各種メディア検索 (検索ワード:糖尿病・生活習慣病・熊本地震・災害対策/ 医療/関連死・女性等)	通年	-	5人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
2	南阿蘇村周辺地域の糖尿病医療の維持・改善 (阿蘇立野病院への医師派遣)(支援)	2019/4/1~(通年)	阿蘇 立野病院	7人	糖尿病患者を含む 生活習慣病患 300 人
3	平成 30 年度熊本大学関連公益法人等に関する調査への 回答(依頼)	2019.4.12	-	3人	-
4	2019 年度熊本県糖尿病協会・熊本大学分会例会(支援)	2019.4.15	熊本大学病院	15人	糖尿病患者を含む 生活習慣病患 300 人
5	Type 1 DM New Stage Symposium(後援)	2019.4.18	ザ・ニューホテル 熊本	4人	熊本県内の 1 型糖尿病 患者 推定 2000 人
6	第 65 回ライオンズクラブ熊本地区年次大会(支援)	2019.4.21	ANA クラウンプラザ ホテルニュースカイ	4人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
7	たのしくまなぶまちかどカフェ in 松樹苑(支援)	2019.4.21	谷田病院 松樹苑	4人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
8	熊本県市町村保健師協議会・人吉球磨地区研修会(講演)	2019.4.22	球磨地域振興局 大会議室	4人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人

9	当法人理事会の開催	2019. 4. 23	熊大 山崎記念会館	20 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 20 万人
10	高度災害医療人材養成プログラム（支援）	2019. 5. 31	e ラーニング	5 人	糖尿病患者を含む生 活習慣病患 40 万人
11	2019 年度上益城医師会・糖尿病保健医療連携研修会 （支援）	2019. 5. 31	上益城郡医師会 館	4 人	糖尿病患者を含む生 活習慣病患 300 人
12	当法人総会の開催	2019. 6. 4	臨床研究棟 1Fカ ンファレンス	45 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 20 万人
13	KUMAMOTO Diabetes Topics Web Seminar（後援）	2019. 6. 6	武田薬品工業(株)会議室配信熊本 県内各サテライト会場	3 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 20 万人
14	2019 年度 熊本県糖尿病協会熊本大学分会（支援）	2019. 6. 17	熊本大学病院	4 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
15	第 22 回 熊本糖尿病フォーラム（後援）	2019. 6. 21	ホテルメルパル ク熊本 3F「中岳」	7 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 20 万人
16	第 54 回 天草生活習慣病研究会（後援）	2019. 6. 28	天草地域医療センター 1F ヒポクラート	4 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
17	BCM ガイドブック配布（啓発活動支援）	2019. 7. 4	大日本住友製薬株式会社 九州支店 熊本営業所	3 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
18	大日本住友製薬株式会社 社内研修会（講演）	2019. 7. 4	大日本住友製薬株式会社 九州支店 熊本営業所	4 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
19	当法人への寄附依頼送付（啓発活動）	2019. 7～	-	4 人	-
20	第 133 回日本保険薬局協会（Npha）九州・沖縄ブロック 熊本エリア研修会（支援）	2019. 7. 18	熊本県薬剤師会館 多目的大ホール	4 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
21	BCM ガイドブック配布（啓発活動支援）	2019. 7. 31～（計 4 回）	ファミリアテニス スクール長嶺店	3 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
22	上益城郡三師会 高齢者糖尿病ガイドラインに基づく 治療戦略（支援）	2019. 8. 3	熊本回生会病院	4 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
23	糖尿病療養指導士養成のための勉強会（第 3 回目） （支援）	2019. 8. 5	熊本大学病院東病棟 12 階多目的ホール	10 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
24	BCM ガイドブック配布（啓発活動支援）	2019. 8. 26	-	3 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人
25	川内・いちき串木野地区インスリンセミナー（支援）	2019. 9. 12	川内ホテル	3 人	鹿児島県北部の糖病 患者 推定 2 万人
26	熊本市立下益城城南中学校講演会（支援）	2019. 9. 13	熊本市立下益城 城南中学校	4 人	熊本県内の糖尿病 患者 推定 10 万人

27	2019年度労働衛生週間研修会『糖尿病予防に着目した食事の撮り方(BCMの活用)』	2019.10.2	KMバイオロジクス株式会社 本社 厚生会館3階ホール	5人	従業員300名
28	2019年度労働衛生週間研修会『営業職の食事とアルコールの摂取の仕方について』	2019.10.7	KMバイオロジクス株式会社 本社 厚生会館3階ホール	5人	従業員300名
29	糖尿病関連文献購入	2019.10.8	京都橘大学 図書館	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
30	BCM詳細情報提供(熊本県栄養士会70周年記念誌)	2019.10.8	熊本機能病院	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
31	第55回天草生活習慣病研究会(後援)	2019.10.11	天草地域医療センター 1Fヒポクラート	4人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
32	菊池圏域令和元年度糖尿病予防フォーラム(支援)	2019.10.13	大津町生涯学習 センター	4人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
33	協会けんぽ熊本支部 若年層糖尿病患者増加について意見交換会	2019.10.17	熊本大学病院 臨床研究棟11階	4人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
34	第7回アフリカ開発会議ポストフォーラムin熊本(講演)	2019.10.19	熊本大学大江 キャンパス	5人	フォーラム参加者 200人
35	第19回新世紀の糖尿病治療を考える会(後援)	2019.10.29	ザ・ニューホテル熊本 2F「おしどり」	5人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
36	第63回松江城カンファレンス(支援)	2019.11.6	JCHO熊本総合 病院	4人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
37	第55回糖尿病週間事業(啓発活動、支援)	2019.11.10	くまもと県民 交流館パレア	7人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
38	KUMAMOTO Diabetes Topics Web Seminar(後援)	2019.11.11	武田薬品工業(株)会議室配信熊本 県内各サテライト会場	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
39	第12回世界糖尿病デー(啓発活動、支援)	2019.11.14	熊本市辛島公園	60名	熊本県内の糖尿病患者を始めとした 生活習慣病患者推定30万人
40	熊本保健科学大学4年生 臨床診断学R1年度講義 (内分泌内科1) (講義)	2019.11.14	熊本保健科学大学 1号館1303S講義室	3人	学生80人と周囲の人々
41	熊本糖尿病・合併症治療フォーラム(後援)	2019.11.18	熊本城ホール 2F 『CIVIC HALL』	5人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
42	熊本保健科学大学4年生 臨床診断学R1年度講義 (内分泌内科2) (講義)	2019.11.21	熊本保健科学大学1号 館1303S講義室	3人	学生80人と周囲の人々
43	第6回菊池地区糖尿病療養指導研修会(支援)	2019.11.21	菊池郡市医師 会立病院	5人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
44	阿蘇郡市医師会学術講演会(支援)	2019.11.21	阿蘇医療センター	6人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
45	上益城郡圏域令和元年度糖尿病予防フォーラム(支援)	2019.12.5	上益城郡地域 振興局	4人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人

46	熊本糖尿病ネットワーク研究会 In 鹿本圏域（後援）	2019. 12. 11	山鹿市民交流センター 1階 中会議室1,2	5人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
47	興和株式会社社内研修会（支援）	2019. 12. 12	興和株式会社	4人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
48	熊本糖尿病ネットワーク研究会 In 天草圏域（後援）	2019. 12. 19	天草市民センター 大ホール	5人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
49	令和元年度 第1回生活習慣病重症化予防実務者研修会 （講演）	2019. 12. 3	ウェルパル くまもと大会議	5人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
50	熊本県健康づくり推進課 くまもと健康づくり応援店 BCM認定審査（啓発活動の支援、BCM開発）	2018. 12～1月	-	5人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした 生活習慣病患者 推定30万人
51	熊本県薬剤師会雑誌 熊薬会報1月号 講演活動内容掲載	2020. 1. 1	熊本大学薬学部 宮本記念会館	4人	熊本県女性薬剤師会会員および熊本 県内の糖尿病患者 推定5万人
52	第56回天草生活習慣病研究会（後援）	2020. 1. 17	天草地域医療センター 1F ヒボクラート	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
53	CDEJ受験指導	2020. 1. 20	熊本大学病院臨 床研究棟11階	10人	CDEJ受験予定者
54	糖尿病カレントフォーラム in kumamoto(後援)	2020. 1. 24	ANAクラウンプラザホテル 熊本ニュースカイ2F平安	4人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
55	CKD対策推進会議阿蘇南部地区学習会（支援）	2020. 1. 24	南阿蘇村役場	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
56	水俣圏域令和元年度糖尿病予防フォーラム（支援）	2020. 1. 28	水俣市総合もやい直し センター「もやい館」	4人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
57	熊本糖尿病ネットワーク研究会 In 八代圏域（後援）	2020. 2. 5	セレクトロイヤル八代 2階「華」	3人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
58	人吉球磨学術講演会（後援）	2020. 2. 7	パルティール 福寿庵	4人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
59	令和元年度熊本県糖尿病対策推進会議実務者研修会 （支援）	2020. 2. 9	熊本県医師会館 2階 大ホール	10人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
60	熊本県女性薬剤師会研修会（講演）	2020. 2. 15	熊本大学薬学部 宮本記念会館	4人	熊本県女性薬剤師会会員および熊本 県内の糖尿病患者 推定5万人
61	令和元年度関連公益法人等に関する調査について回答 （依頼）	2020. 3. 11	-	2人	-
62	BCMガイドブック配布（啓発活動支援）	2020. 3. 13	済生会熊本病院 栄養部	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人