

(法第28条第1項関係様式例)

平成29年度事業報告書

平成29年 4月 1日から 30年 3月 31日まで

(特定非営利活動法人ブルーサークル2050)

## 1 事業の成果

糖尿病を中心とした生活習慣病の予防教育に関しては、平成29年度、熊本県健康づくり推進課等からの講演の要請、熊本県糖尿病対策推進会議、各圏域の糖尿病保健医療連絡会議等への参加の要請があり、生活習慣病および糖尿病予防対策(重症化予防および合併症予防を含む)に関する講演、パネルディスカッションおよび会議での助言等の活動を行った。熊本地震の影響が強く残っていたこともあり、事業計画書に挙げた「小中学校への出前 糖尿病講」や「市町村への出前DM(糖尿病)講座」等の要請はなく、実施に至らなかった。

糖尿病を中心とした生活習慣病の啓発活動に関しては、

1) 熊本県独自の糖尿病対策事業の1つであるブルーサークルメニュー(BCM)開発事業において、メニュー数および提供店舗の拡大を推進すべく啓発活動を行うとともに、BCM利用者の増加のため熊本大学医学部附属病院および当法人所属医師勤務の各種医療機関において、外来通院中の糖尿病患者を中心にBCMの周知や利用促進活動を実施した。平成29年度新規メニュー認定申請のあった6件について、BCM認定委員会メンバーへの審査依頼を行うとともに審査結果の集計および調整等を行った。熊本地震以降、人手不足に伴う仕事量増大の問題等もあり、BCM提供店舗数の減少が危惧されたため、既存メニューの提供状況と今後の提供予定についての調査を行った。その結果、BCM提供店舗数は平成29年3月時点の75店舗から62店舗へ、提供メニュー数は118メニューから92メニュー(新規6メニューを含む)へと減少していることが判明した。

2) BCMの生活習慣病・糖尿病における有益性に関する調査および臨床効果の評価は、少数例において実施中である。これまでに得られた有益性についての広報活動を継続中である。

3) ブルーサークルメニュー社員食堂版の開発と提供を継続した本事業は平成26年3月までは熊本県健康づくりモデル事業(健康長寿推進事業)として実施、平成27年度以降は本NPOが事業を継続している。具体的には、化血研と熊本大学医学部附属病院栄養管理部が連携を継続しており、新規メニュー開発や販売実績の悪いメニューの改変作業、検診結果の追跡を継続して行っている。

4) 糖尿病を中心とした生活習慣病に関する調査研究に関しては、熊本大学医学部附属病院における大規模糖尿病診療実態調査「J-DREAMS研究」の他、「平成28年熊本地震における糖尿病患者における血糖コントロールに関わる因子の検討」を継続して支援している。

5) 保健関係者および医療者の育成と教育に関し、本NPOは熊本地域糖尿病療養指導士(CDE Kumamoto)認定委員会の設立と運営に中心的に関与してきたが、平成29年度も試験問題作成、認定委員会実施等に、人的、学術的、経済的に貢献した。また、熊本糖尿病医療学研究会実行委員会

へ参加し、平成 30 年 4 月 21 日開催の第1回熊本糖尿病医療学研究会のプログラム案の検討、参加者募集に貢献し、研究会当日の運営に人的、学術的に貢献した。

6) 2016 年 4 月に開設した本法人ホームページを充実すべく、BCM 関連情報の更新や、熊本地震における熊本糖尿病支援チーム(Kumamoto Diabetes Assistance Team; K-DAT)の活動に関する記事の作成を進めている。「健診で糖尿病が疑われたら(仮)」、「境界型と診断されたら(仮)」、「妊娠糖尿病と診断されたら(仮)」、「高齢の糖尿病患者さんが注意すべきこと(仮)」、「糖尿病患者が準備すべき災害への備え(仮)」、等のタイトルでの記事掲載を計画している。

7) 2017 年度の特記すべき活動としては、熊本地震後の K-DAT の被災糖尿病患者支援活動の全国発信が挙げられる。日本糖尿病協会発刊の月刊雑誌「糖尿病ライフさかえ」、一般内科月刊雑誌「Medical Practice」(文光堂)に掲載し、本 NPO の関与も全国へ向け発信した。また、熊本地震の糖尿病患者への影響に関する学術発表を、熊本地震シンポジウム 2017、日本糖尿病学会年次学術集会、同九州地方会、糖尿病学の進歩、等の参加者 2,000 名以上の学会などから全国発信した。K-DAT の活動についての講演要請が千葉県、長野県、高知県からあり、今後発生が危惧される首都直下地震や南海トラフ大震災への備えという重要テーマとの関連も盛り込み、実施した。K-DAT は、被災糖尿病患者の支援組織のモデルの1つとして認識されており、日本糖尿病学会および日本糖尿病協会、その他の関連団体とも連携を密に行い、全国規模での支援組織設立の動きに関与して行く。

その他、学術講演会・研究会の後援活動、演者の選定に関する助言・提案の実施をおこなった。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名 糖尿病を中心とした生活習慣病の患者数減少を目指す事業

	事業内容	実地日時	実地場所	従事者	受益対象者の範囲及び人数	支出額 (千円)
1	新聞記事検索、各種メディア検索 (検索ワード：糖尿病・生活習慣病・熊本地震・災害対策/医療/関連死・女性 等)	通年	-	3 人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人	947.978
2	南阿蘇村周辺地域の糖尿病医療の維持・改善 上村ぬくもり診療所および阿蘇立野病院への医師派遣(支援)	2017/4/1～(通年)	阿蘇 上村ぬくもり 診療所	8 人	糖尿病患者を含む生活習慣病患者 300 人	
3	当法人理事会開催	2017/4/17	熊大 山崎記念会館	25 人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人	

4	BCMガイドブック配布（啓発活動支援）	2017/4/21	岩村医院	2人	ガイドブックを受領した方100名とご家族
5	第9回Kumamoto Diabetes Symposium（後援）	2017/4/25	ホテル日航熊本	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
6	第45回天草生活習慣病研究会（後援）	2017/4/28	天草地域医療センター 1階「ヒポクラート」	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
7	日本糖尿病学50周年記念誌への記事作成（啓発活動）	2017/4	-	7人	学会員1万人
8	熊本県健康づくり推進課ホームページ「くまもと健康づくり応援店ガイドブック」（2017版）へBCM情報掲載	2017/4～	-	3人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定30万人
9	武田薬品工業熊本営業所医学教育（講演）	2017/4/27	熊本	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
10	平成28年事業年度の熊本大学財務諸表への活動業況などの掲載、情報提供	2017/6/5	-	2人	-
11	日本糖尿病協会誌「さかえ」別冊100部「耐糖能障害とは」を提供（啓発活動支援）	2017/6/13	-	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
12	第182回熊本県病院薬剤師会研修会 糖尿病療法研究会第49回研修会（講演）	2017/6/17	熊本	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
13	荒尾市医師会学術講演会（後援）	2017/6/19	ホテルヴェルデ（荒尾市）	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
14	熊本県糖尿病協会 熊大分会例会「糖尿病と心臓病」における資料作成（支援）	2017/6/19	東病棟12階多目的ホール	2人	例会参加者30人およびご家族100人
15	第46回天草生活習慣病研究会（後援）	2017/6/23	天草地域医療センター 1Fヒポクラート	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
16	The 6th Diabetes Research and Clinical Conference（後	2017/6/23	ザ・ニューホテル熊本	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定

	援)				10 万人
17	当法人への寄附依頼送付 (啓発活動)	2017/6~	-	2 人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
18	平成 29 年度糖尿病予防総合対策事業関係者ワーキング会議 (啓発活動)	2017/6/26	県庁本館 1301	4 人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
19	BCM ガイドブック配布 (啓発活動の支援)	2017/7/3	杉村病院	2 人	ガイドブックを受領した方 100 名とそのご家族
20	高齢者を「護る」講演会 (講演)	2017/7/6		2 人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
21	BCM ガイドブック配布 (啓発活動の支援)	2017/7/7	熊本県栄養士会※8/6 栄養の日	2 人	ガイドブックを受領した方 100 名とそのご家族
22	第 20 回熊本糖尿病フォーラム (後援)	2017/7/14	ホテル日航熊本	2 人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定 30 万人
23	日本糖尿病協会誌「さかえ」記事作成・寄稿 -糖尿病患者の災害への備え- (情報収集、写真提供依頼、購入を含む) (啓発活動)	2017/7~	-	3 人	雑誌読者 10 万人
24	K-DAT 活動に関する参加証の作成と送付 (支援)	2017/7/7	-	4 人	K-DAT 活動参加者 150 名
25	K-DAT 活動参加者の在籍確認及びアンケート調査の実施 (九州看護福祉大学とのコラボレーション) (啓発活動、支援)	2017/7/1~9/30	-	150 人	糖尿病患者 100 万人およびそのご家族
26	糖尿病患者に隠れた先端巨大症患者を見逃さない. Diabetes Conference (講演)	2017/7/24	熊本市	2 人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10 万人
27	文光堂編集部企画「キーセンテンスとセルフアセスメントテスト」におけるデータ作成	2017/7/25	-	2 人	雑誌読者 10 万人

	(啓発活動の支援)				
28	超高齢社会を見据えた糖尿病治療. 第9回 Liver Conference in Kumamoto (講演)	2017/8/25	熊本市	2人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定30万人
29	第7回 インスリン治療研究会 (講演)	2017/8/31	レンブラントホテル大分二豊の間	2人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定30万人
30	地(知)の拠点大学による地域創生推進事業(COC+)企画シンポジウム『食と健康とビジネス』(情報収集)	2017/9/2	TKP ガーデンシティ ネストホテル熊本2階「あそI」	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
31	第17回 日本内分泌学会九州支部学術集会(教育講演)	2017/9/2	九州大学医学部百年講堂	2人	九州の内分秘疾患患者 推定10万人
32	寄附 熊本県糖尿病協会・全国糖尿病週間事業活動	2017/9/15	-	6人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
33	第1回熊本糖尿病医療学研究会実行委員会	2017//9/19	熊本中央病院	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定10万人
34	第17回 新世紀の糖尿病治療を考える会(後援)	2017/9/20	ザ・ニューホテル熊本 3F「鳳凰」	2人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定30万人
35	第16回 熊本北部循環器フォーラム(KNCF)(講演)	2017/9/21	熊本市	2人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定30万人
36	第47回 天草生活習慣病研究会(後援)	2017/9/22	天草地域医療センター 1F「ヒポクラート」	3人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定30万人

37	鹿本医師会学術講演会(講演)	2017/9/28	熊本	2人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定 30万人
38	第9回 糖尿病市民公開講座 (福岡県:講演)	2017/9/30	福岡県	2人	福岡県内の糖尿病患者 推定 10万人
39	BCMガイドブック配布(啓発活動の支援)	2017/10/4	人吉ひまわり薬局	2人	ガイドブックを受領した方100名とそのご家族
40	上益城薬剤師会研修会(講演)	2017/10/5	熊本	2人	熊本県内の糖尿病患者 推定 10万人
41	寄附 研究課題名:平成28年熊本地震における糖尿病患者の血糖コントロールに関わる因子の検討(研究助成のために支出)	2017/10/11	-	2人	本邦糖尿病患者 推定 1,000万人
42	第16回 長野県糖尿病療養指導研究会(K-DAT活動の広報と災害教育)	2017/10/15	-	2人	長野県の糖尿病患者 推定 10万人
43	熊本県糖尿病協会 熊大分会 例会「糖尿病と肝臓病」における資料作成(支援)	2017/10/16	熊本大学病院 東病棟12階多目的ホール	2人	例会参加者30人 およびそのご家族100人
44	第7回 Diabetes Masters Conference in Kumamoto(後援)	2017/10/19	ニューオータニホテルズ ザ・ニューホテル熊本 3F 鳳凰	2人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定 30万人
45	執筆 熊本県医師会編「熊本地震記録誌」へのK-DAT活動についての記事作成・寄稿(啓発)	2017/10/28	-	2人	熊本県内医療従事者 推定 2,000人
46	第7回糖尿病血管合併症と食後高血糖を考える会(後援)	2017/11/2	ホテル日航熊本 5階 【阿蘇】	2人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定 30万人

47	講義 熊本保健科学大学4年生に対して糖尿病学・内分泌学に関する教育と啓発（内分泌疾患と生活習慣病）	2017/11/2	熊本保健科学大学 1303S 講義室	2人	学生80人と周囲の人々
48	講義 熊本保健科学大学4年生に対して糖尿病学・内分泌学に関する教育と啓発（糖尿病と合併症、予防と治療）	2017/11/9	熊本保健科学大学 1303S 講義室	2人	学生80人と周囲の人々
49	第53回 全国糖尿病週間イベント（啓発活動の支援）	2017/11/12	鶴屋	6人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定30万人
50	第48回天草生活習慣病研究会（後援）	2017/11/17	天草地域医療センター 1F 「ヒポクラート」	2人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定30万人
51	BCMガイドブック配布※ 11/25 学会時交付（啓発活動の支援）	2017/11/20	県立大 下田先生	2人	ガイドブックを受領した方100名とそのご家族
52	BCMガイドブック配布（啓発活動の支援）	2017/11/22	金沢赤十字病院 西村副院長	2人	ガイドブックを受領した方100名とそのご家族
53	熊本糖尿病ネットワーク研究会 in 山鹿圏域（後援）	2017/12/7	山鹿	2人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定30万人
54	第1回糖尿病と食を考える会 （石川県：啓発活動の支援、BCM広報）	2017/12/9	野々市市文化会館フォルテ 2F カルチャールーム（石川県）	2人	石川県内の糖尿病患者 推定10万人
55	平成29年度糖尿病予防対策関係者研修会（講演）	2017/12/11	熊本県庁本館 地下大会議室	5人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定30万人

56	熊本県糖尿病協会 熊大分会 例会「糖尿病と口腔疾患」に おける資料作成	2017/12/18	熊本大学病院 東病棟 12 階多 目的ホール	3 人	例会参加者 30 人 およびそのご家 族 100 人
57	くまもとスマートライフプロ ジェクトへのアンケート回答 (協力)	2017/12/20	-	2 人	-
58	平成 29 年度熊本県事業 新 規ブルーサークルメニュー申 請に対する審査、再審査、認 定に関わる諸対応 (啓発活動 の支援、BCM 開発)	2018. 1. 10~1. 31	-	8 人	熊本県内の糖尿 病患者 推定 10 万人
59	熊本糖尿病ネットワーク研究 会 in 天草圏域 (後援)	2018/1/16	天草	2 人	熊本県内の糖尿 病患者を始めと した生活習慣病 患者 推定 30 万 人
60	熊本糖尿病ネットワーク研究 会 in 八代圏域 (後援)	2018/1/22	八代	2 人	熊本県内の糖尿 病患者を始めと した生活習慣病 患者 推定 30 万 人
61	糖代謝異常とアルドステロ ン. 第 191 回三木会 (糖尿 病・高脂血症・高血圧を語る 会)	2018/1/25	熊本市	2 人	熊本県内の糖尿 病患者を始めと した生活習慣病 患者 推定 30 万 人
62	第 11 回 千葉県糖尿病対策推 進会議講習会 (千葉県 : K-DAT 活動の広報と災害教育)	2018/1/28	千葉県	2 人	千葉県内の糖尿 病患者 推定 30 万人
63	第 2 回熊本糖尿病医療学研究 会実行委員会	2018/1/29	熊本中央病院	2 人	熊本県内の糖尿 病患者 推定 10 万人
64	熊本糖尿病ネットワーク研究 会 in 球磨圏域 (後援および 資料作成)	2018/2/5	アンジェリー ク平安 2F 「アンジェリカ」	2 人	熊本県内の糖尿 病患者を始めと した生活習慣病 患者 推定 30 万 人
65	第 27 回 国立病院機構熊本南 病院開放型病院連絡会 (講演)	2018/2/7	-	2 人	熊本県内の糖尿 病患者を始めと した生活習慣病



					患者 推定 30 万人
66	平成 29 年度 上益城地域糖尿病関係者研修会（講演）	2018/2/16	-	2 人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定 30 万人
67	第 49 回 天草生活習慣病研究会（後援）	2018/2/16	天草地域医療センター 1F ヒポクラート	2 人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定 30 万人
68	熊本県糖尿病協会 熊大分会 例会「糖尿病と目の病気」における資料作成（支援）	2018/2/19	東病棟 12 階多目的ホール	2 人	例会参加者 30 人 およびそのご家族 100 人
69	有明地域 糖尿病特別講演会 「合併症予防のための糖尿病治療戦略」（講演）	2018/2/19	熊本	2 人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定 30 万人
70	平成 29 年度山都町糖尿病重症化予防研修会（講演）	2018/2/22	熊本	2 人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定 30 万人
71	熊本糖尿病ネットワーク研究会 in 宇城圏域（後援）	2018/2/22	ウイング松橋文化ホール	4 人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病患者 推定 30 万人
72	第 23 回日本集団災害医学会 総会・学術集会（学会参加にて情報収集）	2018. 2. 1～2. 3	パシフィコ横浜	2 人	本邦糖尿病患者 推定 1,000 万人
73	第 52 回 糖尿病学の進歩（全国学会：K-DAT 活動の広報と災害教育）	2018/3/3	福岡国際会議場 3F メインホール	2 人	本邦糖尿病患者 推定 1,000 万人
74	熊本糖尿病ネットワーク研究会 in 有明圏域（後援）	2018/3/8	熊本	4 人	熊本県内の糖尿病患者を始めとした生活習慣病

					患者 推定 30 万人
75	BCM ガイドブック配布 健康都市の創造支援くまもと 春の植木市健康フェスタ（啓 発活動の支援）	2018/3/11	ミスタープロ デュース	2 人	熊本市民 推定 300 人
76	『第 1 回 KDSC』 -1st Kyusyu Diabetes Soul Conference-（講演）	2018/3/17	-	2 人	熊本県内の糖尿 病患者を始めと した生活習慣病 患者 推定 30 万 人
77	第 118 回 日本保険薬局協会 (NPhA) 九州・沖縄ブロック 熊本エ リア研修会（講演）	2018/3/19	熊本県薬剤師 会館 多目的大ホール	2 人	熊本県内の糖尿 病患者を始めと した生活習慣病 患者 推定 30 万 人
78	災害時の糖尿病治療を考える 会（高知県：K-DAT 活動の広 報と災害教育）	2018/3/22	高知県	2 人	高知県内の糖尿 病患者 推定 10 万人
79	スペシャリストのためのイン スリンセミナー（講演）	2018/3/24	-	2 人	熊本県内の糖尿 病患者を始めと した生活習慣病 患者 推定 30 万 人
80	第 3 回熊本糖尿病医療学研究 会実行委員会	2018/3/30	熊本中央病院	2 人	熊本県内の糖尿 病患者を始めと した生活習慣病 患者 推定 30 万 人
81	ブルーサークルメニューガイ ドブック第 3 版の作成、発刊 と配布（啓発活動）	2017.7～	-	3 人	熊本県内の糖尿 病患者を始めと した生活習慣病 患者 推定 30 万 人